

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ООО «ЦЕНТР МЕДИКО-
СОЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» В ОТДЕЛЕНИИ
СОЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ СТАРОСИВЕРСКАЯ**

7.00 - 8.30 - Подъем, санитарно-гигиенические процедуры

9.00 -9.30 - Психологический патронаж

9.30 -9.50 - Завтрак

9.50 – 10.00 - Прием лекарственных препаратов

10.00 -10.30 - Гимнастика

10.30 -11.00 - Объективные обследования и оценка состояния пациента

11.00 -11.30 - Занятия с методистом, логопедом, трудотерапия

11.30 - 12.00 - Лечебный массаж (мед. сестра)

12.00 -12.30 - Прогулка

12.30 - 13.00 - Индивидуальные занятия лечебной/адаптивной физкультурой

13.00 -13.30 - Обед

13.30 -15.00 - Тихий час

15.00 – 16.00 - Групповые занятия в тренажерном зале (инстр. ЛФК), лечебный массаж по комнатам (мед. сестра)

16.00 -16.30 - Полдник

16.30 - 17.30 - Прогулка

18.00 -18.30 - Ужин

19.00 - 21.30 - Досуг (чтение книг, газет, журналов, просмотр ТВ передач, культурные мероприятия)

21.30 - 22.00 - Гигиенические процедуры

22.00 - Отбой